



HAJOLJ, DE NE TÖRJ!

RUGALMASSÁG AZ ÉLET VIHARÁBAN

A konferencia fókuszában a reziliencia, azaz a rugalmas alkalmazkodóképesség áll.
A fűzfa példája inspirál minket: ágai a szélben hajladoznak, de nem törnek el.
Akárcsak a fűzfa, mi is megtanulhatunk rugalmasan alkalmazkodni az élet kihívásaihoz és akadályaihoz.

2024. március 20. | 13.00–15.00

**CSATLAKOZZ HOZZÁNK A KONFERENCIÁN, ÉS FEDEZD FEL:
HOGYAN FEJLESZTHETED A RUGALMASSÁGODAT A MINDENNAPOKBAN?
MILYEN STRATÉGIÁK SEGÍTENEK MEGBIRKÓZNI A STRESSZEL ÉS A TRAUMÁKKAL?
HOGYAN ÉPÍTHETÜNK REZILIENS INTÉZMÉNYEKET ÉS HADERŐT?**

Szakértők sokasága osztja meg velünk gondolatait a rezilienciáról,
és feltárja annak hatását intézményeinkre és a haderőre.

ELŐADÁSOK:

Dr. Boda Mihály tanszékvezető, habilitált egyetemi docens | NKE

A REZILIENCIA A KATONA ERÉNYEK KÖZÖTT

Dr. Bauer Lilla Erzsébet egyetemi docens | NKE

”NIHIL SUB SOLE NOVUM EST” – VAGY MÉGIS?

AZ ÓKORI SZTOÁTÓL AZ ÚJKORI REZILIENCIÁIG

Dr. Markovics Milán Mór őrnagy, egyetemi tanársegéd | NKE

MORÁLIS REZILIENCIA

Dr. Urbán Nóra alezredes, klinikai szakpszichológus | MH-Egészségügyi Központ

PSZICHOLÓGIAI REZILIENCIA ÉS A PTSD KAPCSOLATA

Sajtos Szilárd alezredes, kiemelt tábori lelkész | HM

REZILIENCIA ÉS PASZTORÁLTEOLÓGIA.

RENDSZERSZINTŰ KÉRDÉSEK ÉS TÁBORI LELKÉSZI

VÁLASZOK A KATONAI LELKIGONDOZÁS SORÁN

NKE, Zrínyi Miklós Laktanya és Egyetemi Campus | A épület, 8. emelet – Bolyai terem
(1101 Budapest, Hungária körút 9–11.)

A program a HHK Hadtörténelmi, Filozófiai és Kultúrtörténelmi Tanszék Katonai etika c. konferenciasorozat része.
Regisztrálni az alábbi linken lehetséges: <https://ludevent.uni-nke.hu/e/katonaietika-03-20>