**Borbély Zsuzsanna:**

**Megküzdés kapcsolata a próbaidős rendőri munka során megélt stresszel, illetve egészségmagatartási szokásokkal**

Kulcsszavak: megküzdés, munkahelyi stressz, egészségmagatartás

Hazánkban az iskolarendszerű rendőrképzés sajátosságainak köszönhetően a képzés második évében két fronton kell helyt állniuk a fiatal próbaidős őrmestereknek: a gyakorlati munkában és tanulóként. Kutatásomban annak összefüggéseit vizsgálom, hogy hogyan küzdenek meg a képzésük során megtapasztalt munkahelyi stresszel, illetve hogy a megküzdési módjaik milyen kapcsolatban állnak egészségmagatartási szokásaikkal. Az eredmények alapján az érzelemközpontú megküzdési stratégiák mentén mutatkozik kapcsolat, így mindenképpen érdemes további vizsgálatokat folytatni a kérdéskörben.

**Relationship between occupational stress, health behavior and coping in the trainee police officers**

Keywords: coping, occupational stress, health behavior

In Hungary the police trainees have to cope with the situation they are probation police officers and students in a very special school in the second part of their studies because of the unique school system of the police. In my research I examine how they cope with the occupational stress in this very speciel period, furthermore the relationship of coping and their health behavior. The results show relation with the emotion-focused coping strategies, thus it is worth continuing the examination in this direction anyway.